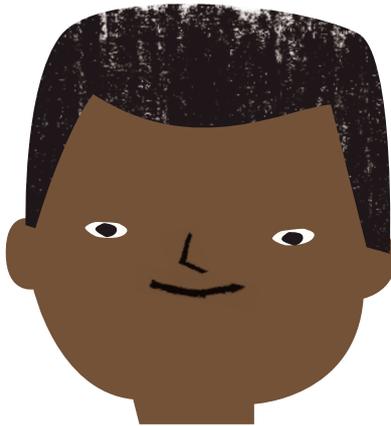




#ROMPEMITOS





#ROMPEMITOS



Idea y textos:

Cande Down Side Up

www.candedownsideup.com

Diseño e ilustración:

Atolón de Mororoa

www.atolondemororoa.com

El cielo es el límite.

Cande Down Side Up es un blog o página con la cual buscamos contagiar y transmitir la maravilla que nosotros como familia hemos descubierto con el nacimiento de nuestra hija Candelaria.

Compartiendo el cotidiano de nuestra vida, queremos hacer llegar a la mayor cantidad posible de personas la realidad de aquellos con síndrome de Down hoy en día. Querríamos de esta forma romper los mitos que como sociedad hemos acuñado respecto a esta condición, para tener juntos el privilegio de descubrir las infinitas sorpresas que se dan al momento de dejar la ignorancia de lado.

Cande nos ha regalado la posibilidad de ver más allá de los prejuicios y la capacidad de dejarnos maravillar con los dones únicos de cada persona. Nos enseñó a no esperar ni exigir que todos seamos iguales, sino, por el contrario, a saber valorar el aporte increíble y único que cada individuo tiene para este mundo.

También nos ha demostrado que, al igual que con todos, la capacidad de desarrollar las potencialidades con las que cada uno nace radica en las oportunidades que tengamos para ello, y que, si estas están dadas..., ¡el cielo es el límite!

Los invitamos a dejarse maravillar junto a nosotros y descubrir que la vida con síndrome de Down no es más que una vida *Up!*

Web: www.candedownsideup.com

Facebook: [Facebook.com/candedownsideup](https://www.facebook.com/candedownsideup)

Instagram: [@cande_down_side_up](https://www.instagram.com/cande_down_side_up)

Índice

#1.....	pág. 08	#24.....	pág. 62
#2.....	pág. 10	#25.....	pág. 64
#3.....	pág. 12	#26.....	pág. 68
#4.....	pág. 14	#27.....	pág. 70
#5.....	pág. 16	#28.....	pág. 72
#6.....	pág. 20	#29.....	pág. 74
#7.....	pág. 22	#30.....	pág. 76
#8.....	pág. 24	#31.....	pág. 78
#9.....	pág. 26		
#10.....	pág. 28		
#11.....	pág. 32		
#12.....	pág. 34		
#13.....	pág. 36		
#14.....	pág. 38		
#15.....	pág. 40		
#16.....	pág. 44		
#17.....	pág. 46		
#18.....	pág. 48		
#19.....	pág. 50		
#20.....	pág. 52		
#21.....	pág. 56		
#22.....	pág. 58		
#23.....	pág. 60		





Las personas con síndrome de Down van a ser siempre dependientes de sus familias, ya que no pueden ser autónomos

Ninguno de nosotros puede hacer algo si todos nos dicen que no podemos. Por muchos años esto fue lo que creímos como sociedad, lo cual generó que no le diéramos al otro la posibilidad de probarnos lo errados que estábamos... Hasta que algunos padres vieron en su hijo o hija las habilidades y capacidades que todos les repetíamos que no tenían. Entonces les dieron alas y herramientas, ¡y se hizo la luz!

Muchos son los casos de personas adultas con síndrome de Down que viven de manera independiente, trabajan por su sustento e incluso son dueños de sus propios emprendimientos.